



Меню

(родительские взносы)

№ Тех.карточ	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность			
			Б	Ж	У	Э.ц
№ 39	каша рисовая безжир					
	молоко с/ж	200/10/2	3,6	6,0	36,8	219
	какао сладкий / фруктов	200/20	0,9	0,0	39,6	157
	Хлеб пшеничный I сорт	80	5,81	0,91	33,67	158
№ 42	Суп овсяной с бобовыми	250/2	4,9	4,5	17,8	132
	какао сладкий с молоком	200/20	2,8	3,2	24,7	134,8
	Хлеб пшеничный I сорт	80	5,81	0,91	33,67	158
№ 123	свежие откарманные	60				
	гречка рассыпчатая с/ж	200/10	14,9	8,1	3,7	159
	Чай сладкий	200/15	0,2	0,0	13,7	53
	Хлеб пшеничный I сорт	80	5,81	0,91	33,67	158
№ 96	курица откарманная	50	7,95	7,2	80	
	пюре картофельное с/ж	200/10	4,2	10/10	28,1	
	Чай сладкий	200/15	0,2	0,0	13,7	53
	Хлеб пшеничный I сорт	80	5,81	0,91	33,67	158
№ 44	Суп макаронный с					
	макар./шампиньоны	250	5,6	6,4	19,9	112
	рисовый п/сладкий	200/10	1,36	0,0	29,02	116,19
	Хлеб пшеничный I сорт	80	5,81	0,91	33,67	158
№ 39	каша манная безжир					
	молоко с/ж	200/10/2	1,6	6,4	15,9	129
	Чай сладкий	200/15	0,2	0,0	13,7	53
	Хлеб пшеничный I сорт	80	5,81	0,91	33,67	158

Составил: Амарате, Юр